

В октябре 2024 года в школе проводилось анкетирование обучающихся и их родителей по вопросам питания.

В результате имеем следующие данные:

## **МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ**

### **Обучающиеся - 82 человека**

#### **Анкета «Завтракал ли ты?»**

1 вопрос. **Что ты ел на завтрак дома?** 30% -не едят, остальные- макароны с сосиской или котлетой, чай с бутербродом или сосиской, йогурт.

2 вопрос. **Считаешь ли ты завтрак необходимым?** Да-94%, нет-6%.

3 вопрос. **Какие твои любимые овощи?** Морковь, огурцы, помидоры, кабачки.

4 вопрос. **Какие овощи ты не ешь?** Лук, чеснок, свекла, перец.

5 вопрос. **Сколько раз в день ты ешь овощи?** 1 раз – 90%, 2-3 раза – 10%.

6 вопрос. **Любишь ли ты фрукты?** Да – 100%.

7 вопрос. **Какие фрукты твои любимые?** Яблоки, бананы, мандарины, виноград.

8 вопрос. **Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?** Два раза – 63%, один – 37%.

9 вопрос. **Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?** Сладости, фрукты, сухарики, чипсы.

10 вопрос. **Какой напиток ты пьешь чаще всего?** Чай, сок, воду.

11 вопрос. **Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?**  
Да - 95%, нет – 5%.

12 вопрос. **Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?**  
нормальный – 88%, избыточный – 3%, недостаточный – 9%.

### **Родители – 55 человек**

#### **Анкета «Здоровое питание»**

1 вопрос. **Сколько раз в день питается ваш ребенок?** 3 раза – 43%, 4 раза – 57%.

2 вопрос. **Завтракает ли Ваш ребенок?** Да – 96%, нет – 4%.

3 вопрос. **Когда ужинает Ваш ребенок?** За два часа до сна – 57%, за один час – 29%, перед сном – 4%.

4 вопрос. **Часто ли ест Ваш ребенок: каши, яйца, молочную пищу, конфеты?** Чаще всего из списка употребляют яйца и конфеты, гораздо реже – молочную пищу и каши.

5 вопрос. **Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко, йогурт, кефир?**

1 раз – 65%, 2 раза – 35%.

6 вопрос. **Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за один день?**  
2-3 вида.

7 вопрос. **Часто ли пьет Ваш ребенок: газированные напитки, соки, молоко и кефир, воду, минеральную воду, чай, кофе, компот, настой из трав?** Чаще всего из списка пьет чай, воду, соки и молоко.

8 вопрос. **Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок полезна для здоровья?**

Да – 81%, нет – 19%.

9 вопрос. **Каков, по Вашему мнению, вес Вашего ребенка?** Нормальный – 78%, избыточный – 7%, недостаточный – 15%.

10 вопрос. **Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?** Да – 92%, нет – 8%.

### 11 вопрос. **Ваши предложения**

Отменить продажу выпечки во время приема пищи, предлагать меню на выбор ученика, увеличить перемены, на которых дети кушают, добавить в меню больше овощей, фруктов, соков.

## **СРЕДНИЙ И СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ**

### **Обучающиеся - 180 человек**

#### **Анкета «Питание глазами обучающихся»**

- 1 вопрос. **Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?** Да – 62%, нет – 38%.
- 2 вопрос. **Устраивает ли тебя ежедневное меню?** Да – 48%, нет – 52%.
- 3 вопрос. **Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?** Да – 67%, нет - 33%.
- 4 вопрос. **Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?** Да – 84%, нет – 16%.
- 5 вопрос. **Удовлетворен ли ты графиком питания? Предложения.** Нет – 80%, да – 20%.  
Питаться раньше, времени на питание необходимо больше.
- 6 вопрос. **Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?** Да – 49%, нет – 51%.

#### **Анкета «Завтракал ли ты?»**

- 1 вопрос. **Что ты ел на завтрак дома?** 38% -не едят, остальные- чай, кофе с бутербродом или печенье.
- 2 вопрос. **Считаешь ли ты завтрак необходимым?** Да-86%, нет-14%.
- 3 вопрос. **Какие твои любимые овощи?** Огурцы, помидоры, капуста, картофель.
- 4 вопрос. **Какие овощи ты не ешь?** Лук, чеснок.
- 5 вопрос. **Сколько раз в день ты ешь овощи?** 1 раз – 60%, 2-3 раза – 40%.
- 6 вопрос. **Любишь ли ты фрукты?** Да – 100%.
- 7 вопрос. **Какие фрукты твои любимые?** Все.
- 8 вопрос. **Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?** 1 раз – 60%, 2 раза – 40%.
- 9 вопрос. **Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?** Бутерброды, фрукты.
- 10 вопрос. **Какой напиток ты пьешь чаще всего?** Воду, чай, кофе, газированные напитки.
- 11 вопрос. **Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?** Да – 70%, нет – 30%.
- 12 вопрос. **Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?**  
нормальный – 59%, избыточный – 32%, недостаточный – 9%.

## Родители – 116 человек

### Анкета «Здоровое питание»

1 вопрос. **Сколько раз в день питается ваш ребенок?** 3 раза – 12%, 4 раза – 63%, 5 раз – 25%.

2 вопрос. **Завтракает ли Ваш ребенок?** Да – 83%, нет – 27%.

3 вопрос. **Когда ужинает Ваш ребенок?** За два часа до сна – 72%, за один час – 7%, перед сном – 21%.

4 вопрос. **Часто ли ест Ваш ребенок: каши, яйца, молочную пищу, конфеты, соленья, жирную и жареную пищу, булочки и пироги?** Чаще всего из списка употребляют яйца, молочную пищу, булочки и пироги, гораздо реже – каши, соленья и жирную, жареную пищу.

5 вопрос. **Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко, йогурт, кефир?**

1 раз – 81%, 2 раза – 19%.

6 вопрос. **Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за один день?**

1-2 вида.

7 вопрос. **Часто ли пьет Ваш ребенок: газированные напитки, соки, молоко и кефир, воду, минеральную воду, чай, кофе, компот, настой из трав?** Чаще всего из списка пьет чай, молоко и кефир, соки.

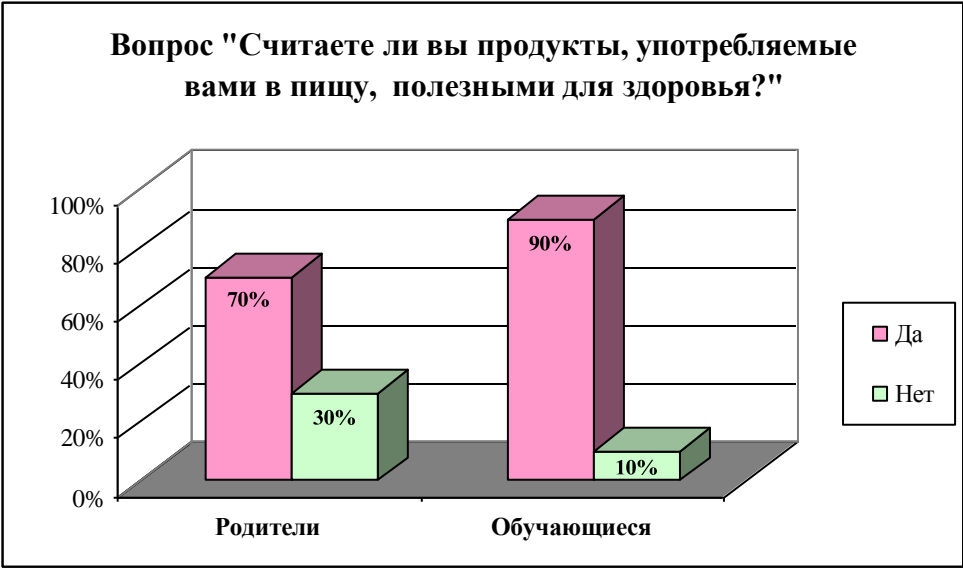
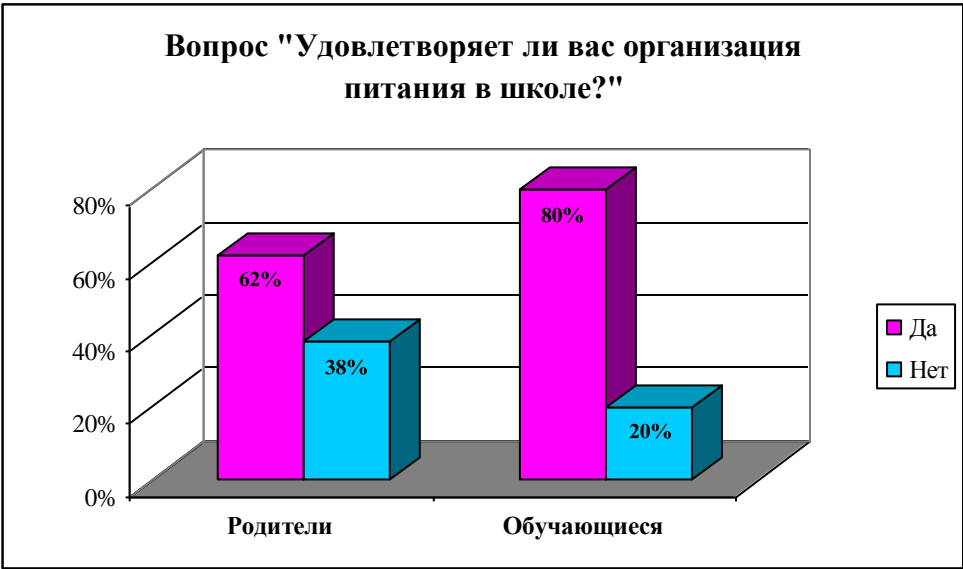
8 вопрос. **Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок полезна для здоровья?** Да – 90%, нет – 10%.

9 вопрос. **Каков, по Вашему мнению, вес Вашего ребенка?** Нормальный – 69%, избыточный – 6%, недостаточный – 25%.

10 вопрос. **Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?** Да – 80%, нет – 20%.

11 вопрос. **Ваши предложения**

Кормить раньше, питание на выбор, больше салатов.



В конце третьей четверти было проведено повторное анкетирование среди учащихся старших классов «Школьное питание». В опросе приняло участие 46 человек.

Вопросы:

**1. Питаешься ли ты в школьной столовой? Если НЕТ – укажи причину.**

Да – 74%, нет – 26%. Причины: нет денег, не устраивает меню, невкусно, не хочу есть.

**2. Устывает ли тебя новый режим питания в столовой и обслуживание?**

Да – 87%, нет – 13%.

**3. Стала ли еда в столовой более вкусной, разнообразной и полезной?**

Да – 89%, нет – 11%.

**4. Знаешь ли ты о необходимости здорового питания?**

Да – 93%, нет – 7%.

**5. Твои предложения по развитию школьного питания:**

Больше фруктов, салатов, сок на разлив, продавать кофе и шоколад, на столах салфетки.