План работы школьного спортивного клуба
«Гагаринский десант»
2023-2024 учебныйгод

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Организация работы по физическому воспитанию обучающихся			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на текущий учебный год	сентябрь	Бизина М.М.
2	Составление режима работы спортивного секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на текущий учебный год	сентябрь	Бизина М.М. Клюева Т.Ю
3	Подготовка команд. Обеспечение наградного фонда	В течении года	Бизина М.М. Администрация школы
4	Оформление информационного стенда ШСК, утверждение эмблемы клуба, подготовка формы	В течении года	Бизина М.М. Клюева Т.Ю.
Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Августовский педсовет	Бизина М.М. Администрация, учителя ФК.
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Учитель по ФК Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	В течении года	Классные руководители. Учитель по ФК
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		Учителя , физорги
Спортивная работа в кружках и секциях			
1	В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Классные руководители, физорги
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Бизина М.М. Клюева Т.Ю. учителя физической культуры
3	Классные часы «здоровый образ жизни»	В течении года.	Бизина М.М Классные руководители
Физкультурно – спортивные мероприятия			
№п/п	***Название***	***Уровень***	***Ответственные***
СЕНТЯБРЬ			
1.	Спортивно-познавательное мероприятие «Безопасный путь	Внутришкольное мероприятие для 1-4	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт

	домой»	классов	Н.А.Игнатьева
2.	Спортивно-познавательное мероприятие «Мы выбираем жизнь»	Внутришкольное мероприятие для 5-11 классов	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
3.	Соревнования по туризму «Золотая осень»	Областные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
4.	Соревнования по туризму «Золотая осень»	Муниципальные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
5.	Спортивно-познавательное мероприятие «Жизнь без террора»	Внутришкольное мероприятие для 5-11 классов	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
6.	Спортивно-позновательное мероприятие « Вместе весело шагать»	Внутришкольное мероприятие для 1-4 классов	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
ОКТЯБРЬ			
7.	Спортивно-туристское мероприятие «Школа безопасности »	Внутришкольное мероприятие 1-11 классы	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
8.	Первенство по пионерболу (5-8 классы, девочки)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
9.	Первенство по мини-футболу (в зале) (5-8 классы мальчики)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В.
10.	Первенство по волейболу (9-11 классы)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
11.	Спортивное мероприятие «Наша безопасность в наших руках»	Внутришкольное мероприятие для 1-4 классов	Д.В. Фридфельдт М.М..Бизина Н.А.Игнатьева
12.	«На страже правопорядка»	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт Н.А.Игнатьева
13.	Соревнования по пожарно-прикладному спорту	Школьные соревнования	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
14.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Листопад »	Внутришкольное мероприятие для родителей и воспитанников ДОУ	М.М.Бизина Методист ДОУ
15.	Спортивное ориентирование «Лесной бульвар»	соревнования по ориентированию	М.М.Бизина
НОЯБРЬ			
16.	Первенство по шахматам «Белая ладья»	Внутришкольное мероприятие	Фридфельдт Д.В.
17.	«Стремись к своим вершинам »	Открытые старты по спортивному туризму для начальных классов	М.М.Бизина
18.	«От высот к вершинам »	Первенство городского округа по спортивному туризму	М.М.Бизина
19.	Отборочный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева

20.	Мероприятие по ГО и ЧС (8-11 класс)	Внутришкольное мероприятие	Учитель ОБЖ
21.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Ох уж эти……. »	Внутришкольное мероприятие для родителей и воспитанников ДОУ	М.М.Бизина Методист ДОУ
22.	«КЭС-БАСКЕТ» юноши в подгруппе	Соревнования среди образовательных организаций	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
23.	Первенство классов «Ленивая лапта»	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт
ДЕКАБРЬ			
24.	Спортивное мероприятие «Безопасность на льду»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт Н.А.Игнатьева
25.	Первенство по пионерболу	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
26.	Спортивно –познавательное мероприятие «ГТО и я»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт Н.А.Игнатьева
27.	«Кубок героев Рыбинска»	Муниципальный турнир	М.М.Бизина
28.	«Зарница »	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина
29.	Первенство по пионерболу	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
30.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева Фридфельдт Д.В.
31.	«Спортивный праздник по баскетболу «Быстрее –точнее»»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
32.	Спортивно-развлекательное мероприятие	Внутришкольное мероприятие для родителей и воспитанников ДОУ	М.М.Бизина Методист ДОУ
33.	«Стремись к своим вершинам »	Открытые старты по спортивному туризму для начальных классов	М.М.Бизина
34.	«От высот к вершинам »	Первенство городского округа по спортивному туризму	М.М.Бизина
ЯНВАРЬ			
35.	Соревнования по туризму «Русская зима»	Муниципальные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
36.	Волейбол	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева

		школьников «Президентские спортивные игры»	
37.	День здоровья «Зимний марафон»	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
38.	Соревнования по мини-футболу на снегу 10- 11 класс	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В.
39.	Соревнования по туризму « Метелица»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина
40.	«Стремись к своим вершинам »	Открытые старты по спортивному туризму для начальных классов	М.М.Бизина
41.	«От высот к вершинам »	Первенство городского округа по спортивному туризму	М.М.Бизина
ФЕВРАЛЬ			
42.	Быстрая лыжня	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
43.	Лыжные эстафеты (сборная школ)	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
44.	Лыжные гонки на дистанцию 1 км	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
45.	Соревнования по ОБЖ «Защитник»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Учитель ОБЖ
46.	Спортивно – познавательное мероприятие «Школа юного бойца »	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
47.	Первенство по пионерболу (5-7)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
МАРТ			
48.	Баскетбол	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
49.	Соревнования по ОБЖ «Зарница	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Учитель ОБЖ

50.	Спортивное мероприятие «Проводы русской зимы»	Внутришкольное мероприятие5-11 классы	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В. Н.А.Игнатьева
51.	Весёлые старты «Зимушка –зима »	Внутришкольное мероприятие 1-4 классы	Д.В. Фридфельдт М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
52.	«Неделя естественных наук»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина
53.	Первенство по волейболу (9-11 классы)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
54.	Первенство по спортивные играм (5-8 классы)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
55.	Соревнования по туризму «Зима»	Областные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
АПРЕЛЬ			
56.	«Шиповка юных»	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
57.	Соревнования по ОБЖ «Зарница»	Муниципальные соревнования	Учитель ОБЖ
58.	Соревнования по туризму «Подснежник»	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина
59.	Соревнования по пожарной безопасности «Юный пожарный»	Муниципальные соревнования	Учитель ОБЖ
60.	Соревнования по правилам дорожного движения «Безопасное колесо»	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева
61.	Учительский турслет	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт Н.А.Игнатьева
62.	Соревнования по ОБЖ «День милиции»	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина Учитель ОБЖ
МАЙ			
63.	Эстафета, посвященная Дню Победы (сборная школ)	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева Д.В. Фридфельдт
64.	Первенство по мини- футболу.	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
65.	Соревнования по туризму «Туристенок »	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина
66.	Соревнования по правилам дорожного движения «Безопасный путь»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Фридфельдт Д.В.
67.	Первенство по пионерболу на открытом воздухе	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт Н.А.Игнатьева

68.	Соревнования по ОБЖ Марш –бросок	Муниципальные соревнования	Учитель ОБЖ
Работа с одаренными детьми			
1.	Подготовка участников к Олимпиаде по физической культуре	Октябрь - ноябрь	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева Фридфельдт Д.В.
2.	Подготовка «класс -команды» для участия в Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	декабрь	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева Д.В. Фридфельдт
3.	Лыжная подготовка с организованным выходом к СДЮШОР №4 на Пр. Батова	Январь- февраль	М.М.Бизина
4.	Подготовка выпускников на участие в сдаче норм ГТО.	Сентябрь -январь	М.М.Бизина
5.	Подготовка ребят на участие в сдаче норм ГТО.	Апрель-май	М.М.Бизина Н.А.Игнатьева Д.В. Фридфельдт
6.	Подготовка ребят- старшеклассников на участие в военизированных мероприятиях.	Сентябрь - май	Препадователь ОБЖ
Врачебный контроль			
1.	Распределение учащихся на медицинские группы	сентябрь	Медработник М.М.Бизина Н.А.Игнатьева Д.В. Фридфельдт
2.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортивного оборудования и инвентаря	сентябрь	
3.	Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности	октябрь	
4.	Санитарно-гигиенический осмотр гимнастических снарядов и техника безопасности на уроках гимнастики	ноябрь	
5.	Беседа «Предупреждение обморожения и правил во время занятий и отдыха зимой»	декабрь	
6.	Санитарно-гигиенический осмотр лыжной базы и мест занятий лыжной подготовкой	январь	
7.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физической подготовленности	май	
Общественная работа с общешкольным родительским комитетом и классными руководительскими комитетами, Советом школы.			
1.	Изучение и утверждение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК «Гагаринский десант»	В течении года	Бизина М.М. Совет школы Администрация школы
2.	Привлечение учащихся к	В течении года	Бизина М.М.

	волонтерскому движению на массовых спортивных мероприятиях		Совет школы Администрация школы
3.	Оказание содействия обучающимся, членам спортивных В течение года Администрация школы сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов через индивидуальную образовательную деятельность	В течении года	Администрация школы
4.	Контроль посещения спортивного секций обучающимися	В течении года	Родительский комитет, классные руководители
5.	Организация и проведения внутриклубных праздников	В течении года	Родительский комитет

Руководитель ШСК «Гагаринский десант» Бизина М.М.